

# Conserva Electricidad



Conserva la electricidad apaga las luces  
y las máquinas cuando no estes usandolas.

# Conservando la Energía

La mayoría de la energía que usamos hoy en día proviene del carbón, el petróleo y el gas natural. Estos son tipos de hidrocarburos. Necesitan millones de años para formarse. No podemos fabricar más en un corto período de tiempo. Estas fuentes de energía son no renovables. Necesitamos conservar la energía todo el tiempo. Tú puedes ayudar con esto. Haz menos desechos: Una de las mejores formas de conservar la energía incluye no haciendo tantos desechos. No usas platos y tazas de papel todo el tiempo. Solamente lo puedes utilizar una vez – después hay que tirarles. Usas los dos lados de un trozo de papel para escribir. Usa una fiambra para llevar tú almuerzo en vez de bolsas de papel. Compra una botella grande de zumo en vez de seis de los paquetes pequeños. Compra una bolsa grande de papas fritas – no diez bolsas pequeñas. Haciendo menos desechos conserva la energía. Es necesario tener energía para fabricar cosas y para hacerlas en forma de basura. Compra cosas que no tienen mucho envoltorio. Algunas dulces están envueltos en más plástico que hay comida dentro. ¡Qué desperdicio!

**Reutilizar tus cosas:** Trata de usar las cosas más de una vez. Lavas las bolsas de plástico después de tú almuerzo para usarlas otra vez. Usa las historietas del periódico para envolver tus regalos. Compra juguetes en sitios que venden objetos usados, como las ventas en garajes, así conservas energía y dinero también. Da tú ropa vieja y los juguetes que no usas a alguien que los necesitan – no los tires en la basura.

**Reparar:** Cada vez que puedas, arreglas una cosa vieja en vez de tirarlo. Pinta la bicicleta de tú hermana mayor en vez de comprar una nueva.

**Compost:** Pon los trozos cortados del césped, ojas, ramas de árboles y los desechos de comida en un montón de compost. Se produce un buen fertilizante para tú yarda ó jardín.

**Reciclar:** Puedes reciclar muchas cosas – latas, papel, cristal y plástico. Solo necesitas unos pocos minutos para reciclar y eso ayuda en conservar energía. Utilizamos mucha energía para excavar el metal que fabricará una lata. Pero solo utilizamos un poco de energía para formar una lata nueva de una vieja. Y las latas pueden estar recicladas una vez tras otra vez. Las botellas de plástico pueden estar recicladas en ropa y alfombra. El papel puede estar reciclado en cajas y bolsas. No tires nada en la basura que puedes reciclar.

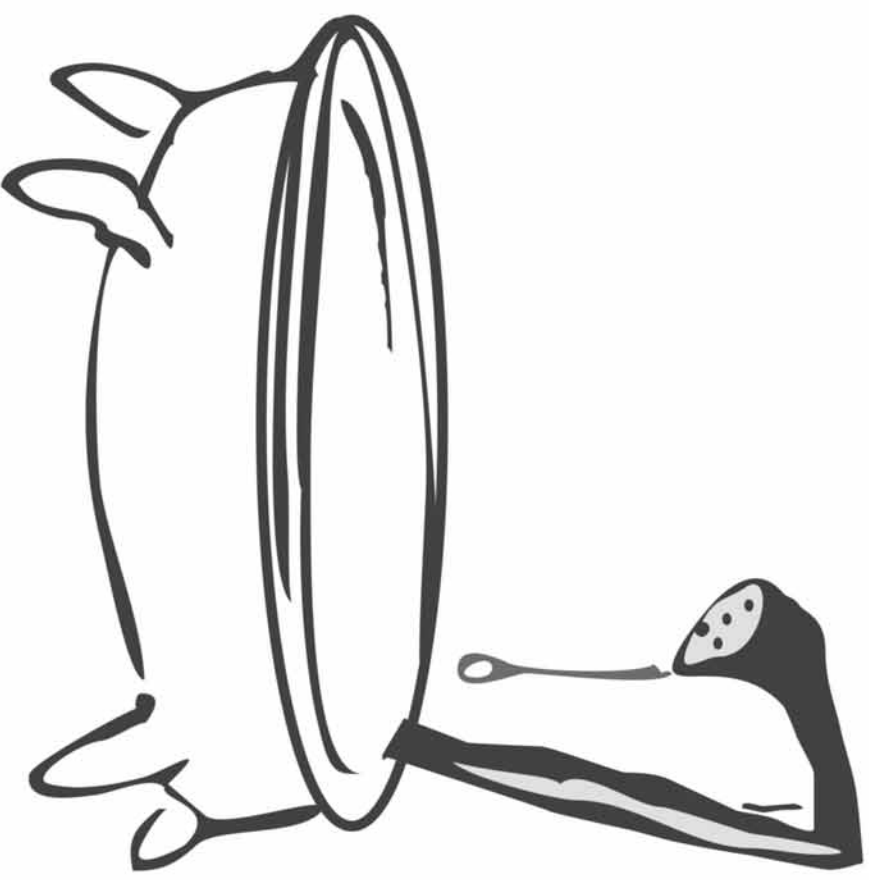
**Conserva la electricidad:** Utilizamos mucha electricidad cada día. Usas solamente lo que necesitas. No enciendes dos luces sí solamente necesitas una. Recuerdas de apagar todas las luces cuando sales de un cuarto. Apagas la tele y los video juegos también. Cuando hay un día con mucho sol, puedes leer cerca de una ventana. Son cosas simples para conservar la energía.

**Deja la puerta del frigorífico cerrado.** Piensas en lo que quieres sacar antes de abrir la puerta. Si vas a preparar una bebida, cierra la puerta mientras estás preparandola. Usamos mucha energía para enfriar las cosas. Si el acondicionador de aire está puesto, deja las puertas y ventanas cerradas. No entras y sales, entras y sales. Si puede ser, usas solo un ventilador y te pones ropa ligera.

**Conserva el calor:** Utilizamos mucha energía para calentar nuestras casas y el agua. Si la calefacción está encendida, deja las puertas y ventanas cerradas. Pon más ropa cuando tienes frío en vez de subir la temperatura de la calefacción. Por la noche, usas mantas para calentarte. Cuando tomas un baño, solo usas el agua que necesitas. No te quedas en la ducha por un rato muy largo. Calentando el agua usa mucha energía.

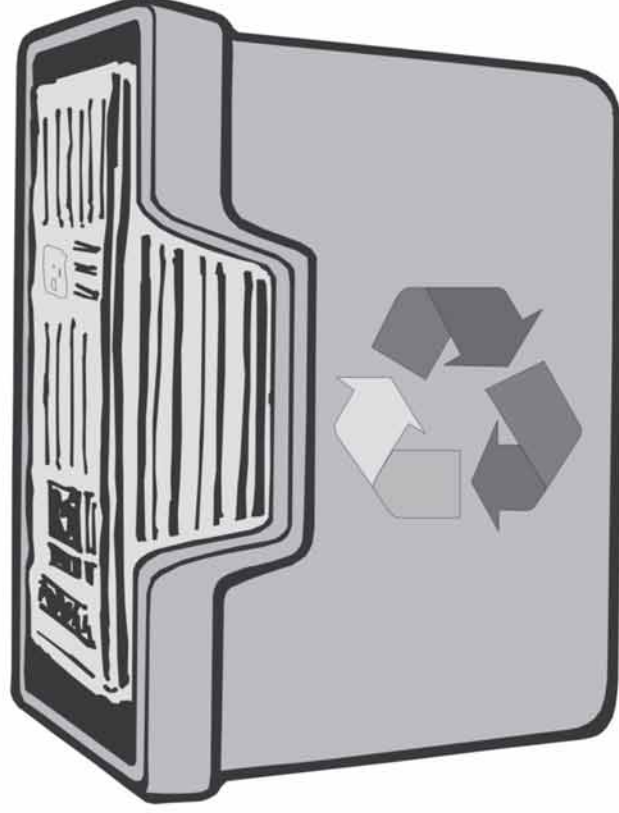
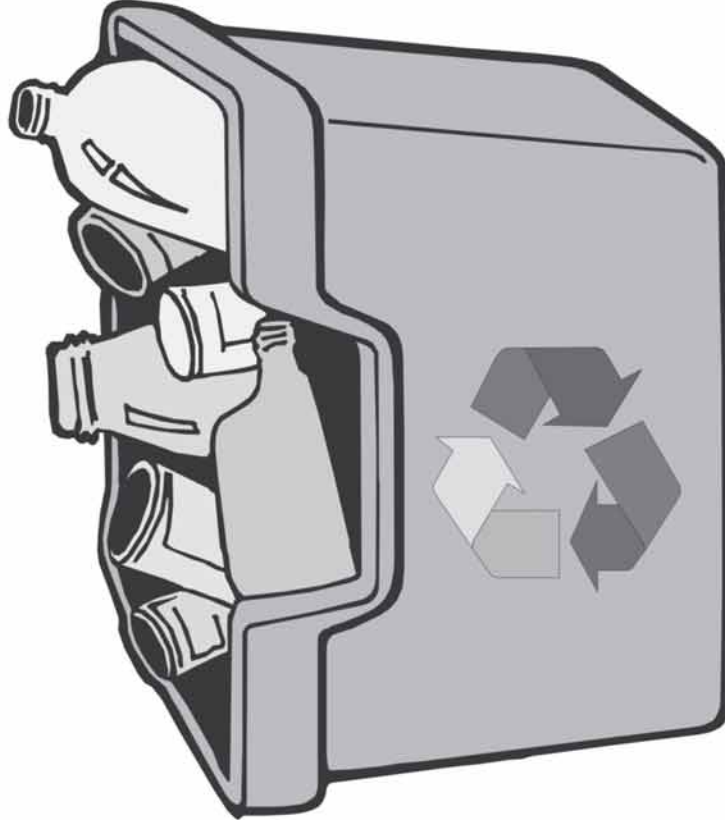
**Conserva la gasolina:** Utilizamos mucha energía para que funcionan los coches. Andas ó montas en tú bicicleta para ir a todo los sitios que puedas. Si tú y algunos de tus amigos van a ir al mismo lugar, no vais seperados, vais juntos. Coge el bus en vez de usar el coche para ir a la escuela. Las cosas que tú haces cada día pueden hacer una gran diferencia. Sí cada persona conserva solo una poca de energía, se acumula en mucho.

# Conserva el Calor



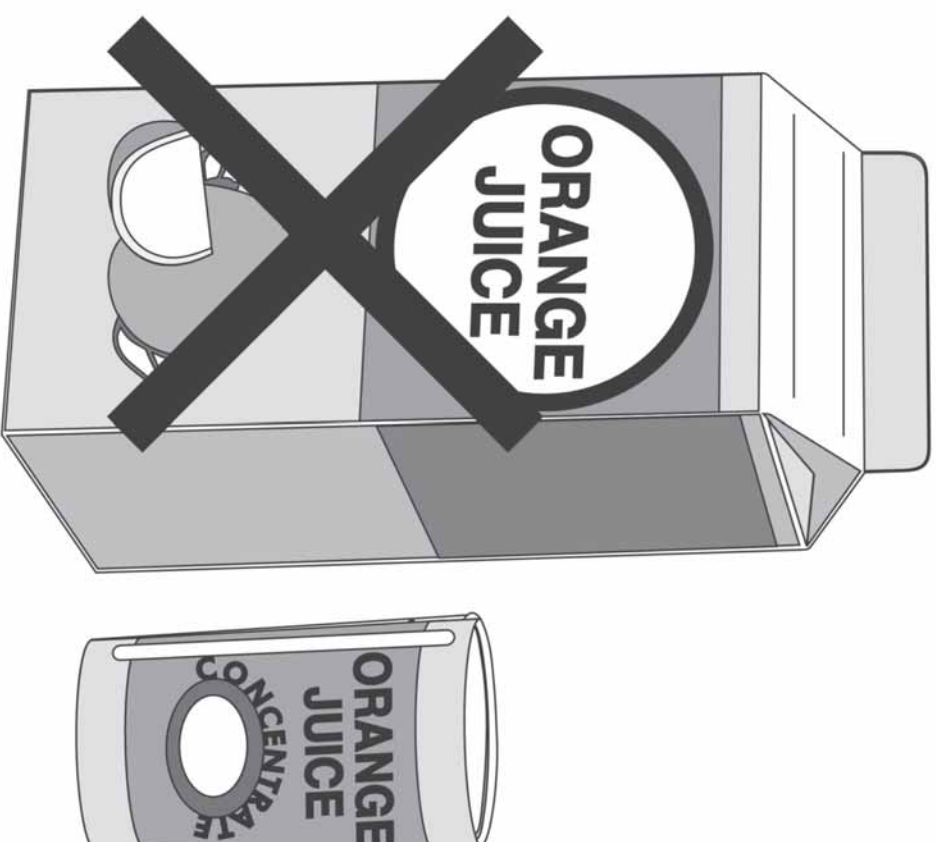
Necesita mucha energía para calentar tú casa  
Y el agua que usas.

# Reciclar



Recicla cada cosa que puedas.  
Reciclando conserva energía.

# Reducir



Reduciendo la cantidad de desechos  
conserva la energía.

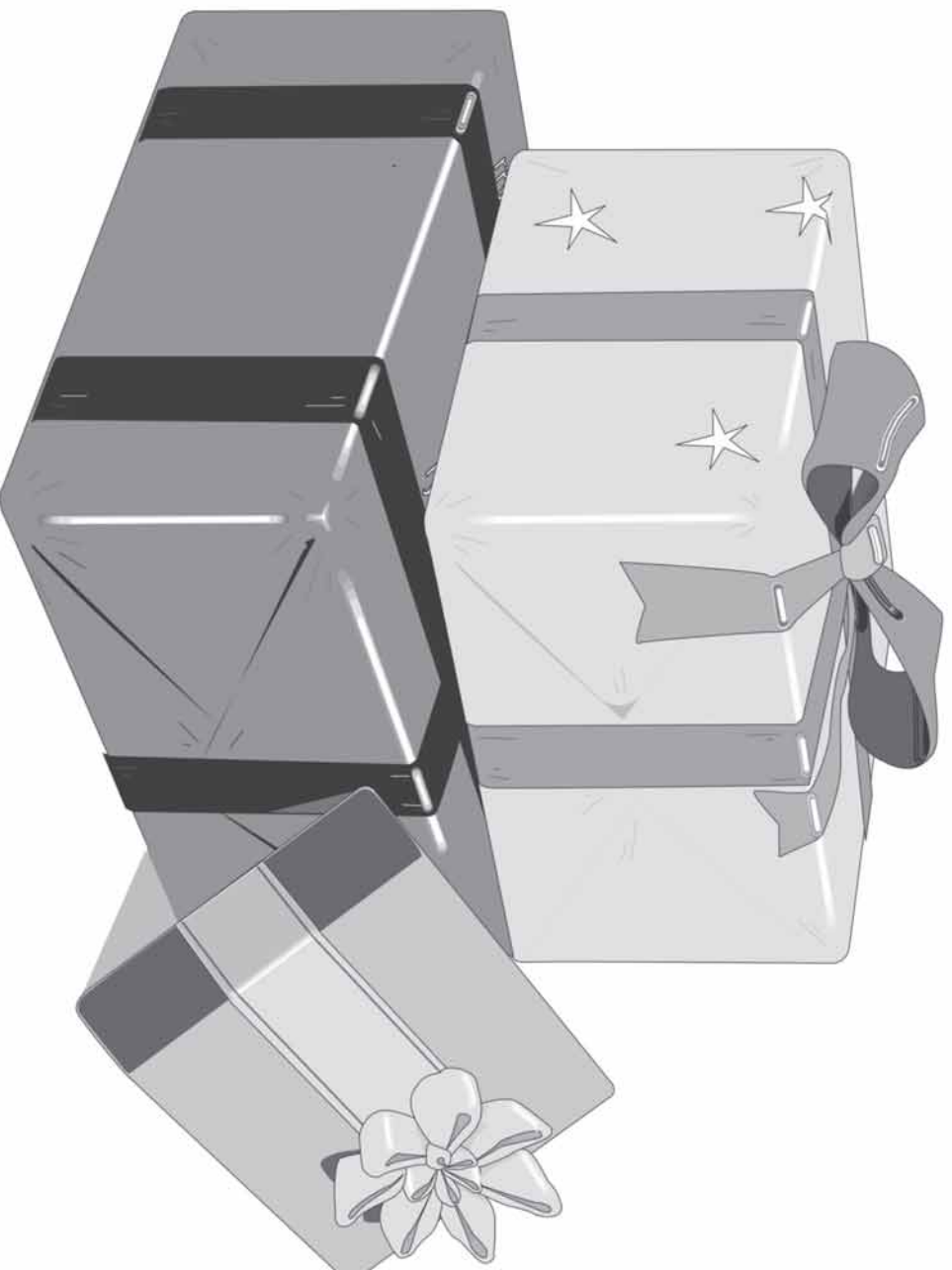
# Reparar



Arregla las cosas cuando están rotos en vez de tirarlas en la basura.



# Reutilizar



Reutilizar tús cosas en vez de tirarlas en la basura.

# Compost



Forma compost de los desechos de la comida  
y de la yarda.